



IL VOSTRO SOGGIORNO IN GRAN BRETAGNA

Guida informativa per gli studenti

Le scuole che fanno parte dell'organizzazione English UK sono state ispezionate e riconosciute dal British Council, e garantiscono alti standard nell'insegnamento, nei locali, nell'amministrazione, nelle sistemazioni e nell'assistenza.

Questo opuscolo è pubblicato in inglese, francese, spagnolo, italiano, tedesco, giapponese, coreano, russo, cinese e arabo.

INDICE	Pagina
A. PRIMA DI PARTIRE	3
Passaporto e visto	3
Denaro	3
Assicurazione	3
Clima	3
La famiglia nella quale alloggiate	3
B. ARRIVO IN GRAN BRETAGNA	4
Immigrazione	4
Dogana e importazione	4
Proseguimento del viaggio	4
C. VIVERE IN GRAN BRETAGNA	5
La cultura britannica	5
Denaro	6
Oggetti di valore	6
Mezzi di comunicazione	7
Come spostarsi	7
Divertimenti	8
Dove mangiare e bere	8
Assistenza sanitaria	9
La sicurezza personale	10
Problemi ed emergenze	10
D. ALLOGGIARE IN FAMIGLIA	10
La vostra camera	11
Riscaldamento ed elettricità	11
Pasti	11
Lavori domestici	12
Visite	12
Assenze	12
Preavviso	12

A. PRIMA DI PARTIRE

Passaporto e visto

Gli studenti devono avere un passaporto valido, ma per coloro che provengono da uno dei Paesi dell'Unione Europea e che intendono trattenersi per un periodo massimo di sei mesi è sufficiente la carta di identità. Studenti provenienti da certi paesi necessiteranno di un visto o un certificato di entrata. Informatevi presso un agente di viaggi, o presso il Consolato Britannico o l'Ambasciata. Per assicurare la vostra entrata nel Regno Unito, potrete richiedere una "lettera di ammissione". Per far questo avrete bisogno di una documentazione di appoggio, fra cui una lettera di ammissione da parte della scuola. La scuola vi invierà tale certificato dopo la vostra iscrizione e, in genere, previo pagamento di un deposito. Per gli studenti che desiderano visitare altri Paesi durante il loro soggiorno in Gran Bretagna si consiglia di munirsi di visti ad entrata multipla dato che visti ad entrata unica non possono essere cambiati una volta in Gran Bretagna.UKVisas, London SW1A 2AH, tel: (+44) (0) 7008 8438, web: www.ukvisas.gov.uk.

Denaro

Il Regno Unito non prevede restrizioni sull'ammontare di denaro che portate nel Paese; può darsi però che avrete bisogno di un permesso da parte del Controllo Valute nel Vostro Paese. Spesso ci vogliono 60 giorni o più per effettuare il trasferimento di fondi; vi consigliamo pertanto di contattare la vostra banca in anticipo. Se non avete versato un deposito in anticipo, può darsi che la scuola richieda il pagamento totale o parziale al momento del vostro arrivo; rischiate quindi di avere dei problemi se non avete fondi disponibili. Assicuratevi di essere in grado di dimostrare l'esistenza di fondi, in quanto il funzionario dell'Ufficio Immigrazioni può richiederlo. Vi consigliamo inoltre di portare del contante per il viaggio, ma in quantità minima onde evitare perdite e furti. La maggior parte delle scuole richiederanno il pagamento completo all'inizio del corso o al momento dell'iscrizione. Esistono diversi modi per effettuare trasferimenti di denaro, come ad esempio bonifico bancario, vaglia internazionali, travellers' cheques in sterline e Eurocheques. Nel caso in cui il pagamento venga effettuato tramite trasferimento bancario, assicuratevi che l'importo sia sufficiente anche per la copertura delle spese di trasmissione sia nel vostro paese che nel Regno Unito. Siate certi di confermare con la vostra scuola le modalità di pagamento appropriate.

Assicurazione

Vi consigliamo di informarvi se esistono accordi reciproci fra il vostro Paese ed il Regno Unito riguardo l'assistenza sanitaria, oltre ad assicurarvi di avere un'adeguata assistenza sanitaria. Assicurate inoltre i vostri oggetti personali contro furti, perdite e danni. Se possibile, assicuratevi anche per il pagamento del corso nel caso dobbiate cancellarlo.

Clima

Le condizioni atmosferiche nel Regno Unito sono variabili, perfino nei mesi estivi. Vi consigliamo pertanto di non dimenticare un maglione pesante e l'impermeabile. E per l'inverno, non dimenticare il cappotto!

La famiglia dove alloggiate

Se la scuola ha prenotato per voi una sistemazione in famiglia e vi ha inviato l'indirizzo, vi consigliamo di scrivere una breve lettera indicando quando contate di arrivare e con quale mezzo di trasporto. Ecco un esempio:

Dear Mrs....

The... school has told me that I shall be staying with you. I am flying to... airport on flight number... arriving at... (ora) on ... (data). I will continue my journey by train/bus/taxi and expect to arrive at your house about... (ora).

Yours sincerely
(Il vostro nome)

B. ARRIVO IN GRAN BRETAGNA

Immigrazione

Il funzionario dell'Ufficio Immigrazione vi potrà fare alcune domande. Rispondete onestamente, ditegli quali sono i vostri piani di soggiorno, in quale scuola andrete e che tipo di provvedimenti finanziari avete organizzato. Il funzionario vorrà assicurarsi che intendete seguire e che sarete in grado di farlo, un corso della durata di almeno 15 ore settimanali, e che lascerete il Paese al termine del corso. Mostrategli la documentazione inerente la vostra prenotazione presso la scuola e la vostra capacità di coprire le varie spese per la durata del vostro soggiorno per voi e per coloro sotto la vostra responsabilità che vi accompagnano.

In caso di difficoltà, chiedete al Funzionario di telefonare direttamente alla scuola. Se non vi siete ancora iscritti, sarete ammessi come turista, invece di studente, e verrà apposto un timbro sul vostro passaporto che indicherà la durata massima del vostro soggiorno. Se desiderate trattenervi più a lungo, potrete richiedere al Ministero dell'Interno un prolungamento di soggiorno prima della scadenza; la scuola sarà in grado di aiutarvi dimostrando che siete un loro studente. Dovrete inoltre dimostrare di essere in possesso di denaro sufficiente per tutti i vostri fabbisogni. A meno che non proveniate da un Paese dell'Unione Europea, non potrete svolgere nessun tipo di attività remunerativa (neppure a mezza giornata) senza previo permesso da parte del Ministero del Lavoro. Tale permesso verrà stampato sul vostro passaporto. Dovete inoltre controllare bene il timbro per sapere se dovete segnalare la vostra presenza alla polizia di zona. Se questo è il caso, vi consigliamo di farlo subito. Vi serviranno due fotografie formato tessera e dovete pagare una cifra nominale.

L'indirizzo dell'Home Office Immigration and Nationality Department è il seguente:
Lunar House, Wellesley Road, Croydon CR9 2BY, tel. 020 8760 1622 (a circa 16 km dal centro di Londra).

Dogana e importazioni

Non ci dovrebbero essere problemi con la Dogana Inglese, purchè rispondiate onestamente a tutte le domande che vi potranno fare e che viaggiate solamente con il vostro bagaglio personale. Eroina, cocaina e marijuana sono droghe illegali. NON portate coltelli o altri tipi di armi, neppure per difesa personale: sono quasi tutti illegali. Per evitare la rabbia i controlli sono molto severi; non introducete NESSUN tipo di animale, incluso animali da compagnia.

Proseguimento del viaggio

La vostra scuola vi indicherà come trasferirvi dall'aeroporto o dal porto di sbarco. Non prendete taxi per lunghe distanze, ad esempio dall'aeroporto al centro città, perchè sono molto costosi. Esiste di solito un servizio autobus dall'aeroporto al centro città più vicino. Se intendete prendere un taxi dall'aeroporto fate attenzione che siano tassisti muniti di licenza ufficiale.

C. VIVERE IN GRAN BRETAGNA

La cultura britannica

- **La politica**

La Gran Bretagna comprende tre diversi Paesi: l'Inghilterra, il Galles e la Scozia. Assieme all'Irlanda del Nord formano il Regno Unito. Ogni Paese ha le sue proprie caratteristiche ed identità.

La popolazione, soprattutto nelle grandi città, è multi-etnica. Questo è spiegato dal fatto che l'Inghilterra ha accolto emigranti oppure persone in cerca di asilo politico o con il desiderio di migliorare la loro condizione di lavoro e di istruzione.

La regina è il capo dello stato ma tutte le leggi sono fatte dal parlamento che si compone di due Camere: la Camera dei Lord e quella dei Comuni. Chi detiene di fatto il potere parlamentare è la Camera dei Comuni, che è costituita da membri del parlamento (deputati) eletti dal popolo. Invece la Camera dei Lord con i suoi membri ereditari o nominati dalla regina può soltanto ritardare, mai bloccare, la promulgazione delle leggi approvate dalla Camera dei Comuni.

Ci sono tre partiti politici principali in parlamento: Conservatori, Laburisti e Liberal-democratici.

- **Caratteristiche culturali**

Specialmente gli Inglesi hanno la reputazione di essere riservati. Significa che sono discreti in pubblico e tengono private le loro emozioni. Ad esempio, sui mezzi pubblici la gente non parla a sconosciuti. Ci saranno molti aspetti del comportamento britannico che vi sembreranno strani. In seno alla nostra cultura ci sentiamo al sicuro e possiamo facilmente interpretare le cose che ci circondano. Sfortunatamente questo risulta nel fatto che giudichiamo dalle apparenze e non siamo capaci di sbarazzarci di preconcetti. E così nascono i "cliché" o gli stereotipi e i pregiudizi.

Per godersi pienamente il soggiorno in Gran Bretagna è essenziale non avere pregiudizi o preconcetti.

- **Impatto culturale**

L'impatto culturale è analogo alle sensazioni che proviamo quando ci abituiamo ad un lavoro nuovo o ad un ambiente diverso, però le emozioni sentite sono più intense. Quando la gente è immersa dentro ad una cultura diversa dalla sua e dove ogni cosa, inclusa la lingua, è estranea e potenzialmente potrebbe generare confusione, occorre un cambiamento di stato d'animo e di comportamento. Si supera eventualmente la crisi e si impara ad apprezzare l'ambiente in cui ci si trova.

Queste sensazioni di alienazione spesso sono provocate da piccole cose quali i cibi poco conosciuti, le abitudini cambiate, i mezzi pubblici diversi e i procedimenti ufficiali a noi inconsueti. La situazione si può aggravare secondo le differenze culturali con la famiglia presso cui si alloggia oppure a causa di problemi con la lingua.

All'inizio, moltissimi studenti sono entusiasti e positivi verso la cultura nuova, ma più le differenze s'approfondiscono, più il sentimento di euforia svanisce. Allora si ha la

nostalgia dei posti familiari e il dubbio si può fare strada. Si dubita di se stessi e del nuovo ambiente.

Non vi preoccupate di queste differenze. "Riservatezza" non significa "inimicizia". Gli abitanti della Gran Bretagna vi aiuteranno con piacere per qualsiasi problema o se avete bisogno di informazioni.

- **La lingua**

Potreste avere difficoltà a capire l'inglese parlato anche se avete una buona conoscenza della lingua. Ascoltare e parlare l'inglese tutto il giorno certamente vi stancherà. I malintesi e gli sbagli vengono facilmente quando si è stanchi e gli altri parlano troppo velocemente. Non rimanete delusi o scoraggiati se non siete capaci di partecipare alla conversazione come vi piacerebbe (e come si potrebbe fare nella lingua madre). Esprimersi tutto il giorno in una seconda lingua esige moltissimo sforzo e a volte sembra un'esperienza eccessiva. Provare una simile sensazione è perfettamente normale e le cose andranno bene non appena vi abituerete alle usanze e alle circostanze.

Denaro

Vi consigliamo di cambiare valuta e travellers cheques presso qualsiasi banca: ce n'è sempre una negli aeroporti principali e ce ne sono diverse nelle vie principali delle città, e molte agenzie di viaggi dispongono di un servizio cambio. Cercate di non usare i piccoli bureaux di cambio: anche se offrono cambi convenienti le commissioni spesso sono alte.

Gli studenti che intendono rimanere per 6 mesi o più possono aprire un conto corrente in qualsiasi banca o ufficio postale. Chiedete consiglio quando arrivate.

Ricordate che le banche hanno un orario di apertura limitato e che di solito chiudono a metà pomeriggio.

Carte di credito internazionali come Visa e Mastercard sono accettate da quasi tutti i commercianti e da alcune scuole.

- **Monete e banconote**

Il sistema monetario inglese è decimale, con la sterlina (£) divisa in 100 pence (p).

- **VAT (IVA) – Imposta sul Valore Aggiunto**

Se spendete più di 100 sterline in un negozio, sarà forse possibile farvi rimborsare l'IVA. Chiedete informazioni nel negozio.

Oggetti di valore

Bisogna stare sempre attenti ai vostri beni personali. Non lasciate mai incustoditi oggetti di valore; non portate troppo denaro con voi. Non avrete bisogno del vostro passaporto; lasciatelo a casa al sicuro. Invece siate sempre muniti della tessera studentesca rilasciata dalla scuola.

Mezzi di comunicazione

- **Ufficio postale**

I francobolli sono in vendita presso gli uffici postali e in alcuni negozi. Bisogna incollare un'etichetta "airmail" (posta aerea) sulle lettere per l'estero. Se avete bisogno di aiuto con la posta, rivolgetevi alla vostra scuola. Per lettere con destinazione fuori dall'Europa, gli aerogrammi pre-stampati sono più economici delle lettere ordinarie.

- **Telefonare e spedire fax**

Vi consigliamo di usare i telefoni pubblici. Non dovete usare il telefono della famiglia dove siete ospiti senza permesso e dovete pagare tutte le chiamate, comprese quelle locali. Le telefonate all'interno dell'Inghilterra sono più economiche dopo le 18.00 e durante i fine settimana. Se desiderate telefonare all'estero, potete effettuare chiamate a carico del destinatario, oppure potete chiedere al centralino il costo della chiamata dopo averla effettuata (ADC). Comporre il 155 per il centralino internazionale. Di solito, non è possibile telefonare dagli uffici postali.

Alcuni telefoni accettano monete, oppure carte di credito, altri schede telefoniche in vendita presso molti negozi. Potete acquistare carte telefoniche dell'ARELS dalla vostra scuola. Queste offrono tariffe speciali per studenti e possono essere utilizzate da telefoni pubblici e privati. Vi sono bureaux in numerose città da dove potete inviare fax e telex e usare Internet.

Come spostarsi

- **I mezzi pubblici**

Se vi recate a scuola ogni giorno in treno, autobus o metropolitana, richiedete una tessera. Sono spesso disponibili diversi tipi di biglietti per brevi o lunghi periodi, biglietti giornalieri per turisti, e prezzi speciali per studenti. Vi potranno essere utili alcune fotografie formato tessera. Gli studenti a tempo pieno che frequentano corsi di almeno 26 settimane possono ottenere una tessera studentesca – chiedete alla vostra scuola ulteriori informazioni. Gli studenti possono ottenere le carte ISIC prima di mettersi in viaggio, in modo da approfittare dello sconto per il viaggio di andata.

- **Guidare**

In Inghilterra è rigorosamente vietato guidare auto o motociclette su strade pubbliche a persone sotto i 17 anni. I ciclomotori con cilindrata inferiore a 50cc possono essere guidati dai 16 anni in poi. Dovete indossare il casco se usate qualsiasi tipo di moto o motorino anche se siete passeggeri. Vi consigliamo di acquistare un Codice Stradale, in vendita presso molte edicole, e ricordate che si guida a SINISTRA.

Durante il vostro primo anno in Inghilterra è necessaria la patente di guida internazionale. Se desiderate trattenervi più a lungo dovrete ottenere la patente inglese (bisogna dare un esame). La vostra scuola vi informerà sulle leggi inerenti assicurazione e patente.

Di solito non vengono noleggiate auto a persone sotto i 25 anni.

Doppie strisce gialle ai lati della strada significa: vietato posteggiare a tutte le ore. Una striscia gialla unica significa che la sosta è limitata a certe ore del giorno – ed un cartello nei pressi indica l'orario consentito.

L'uso delle cinture di sicurezza in macchina è obbligatorio in Gran Bretagna.

Si raccomanda di guidare con prudenza e di rispettare i limiti di velocità. Nella maggior parte delle città il limite è 30 mph/48km l'ora; sulle autostrade il limite è 70 mph/110 km l'ora.

Non bevete quando guidate – è molto pericoloso e in Gran Bretagna le sanzioni sono molto rigorose per chi infrange la legge.

Se siete implicati in un incidente stradale bisogna informare la polizia e scambiare nome e indirizzo con l'altro conducente. In gran Bretagna l'assicurazione della macchina è obbligatoria.

- ***Biciclette***

Potrete noleggiare una bicicletta nella maggior parte delle città - la vostra scuola vi suggerirà dove rivolgervi. Non necessitate nè assicurazione, nè patente, ma i ragazzi sotto i 16 anni dovrebbero avere il permesso scritto dei genitori. Il Codice Stradale vale anche per i ciclisti.

Si raccomanda di indossare indumenti pratici e visibili ed anche un casco. Dovete accendere le luci al calar della sera.

Si prega di non andare in giro in bicicletta in gruppi sulle strade dato che è molto pericoloso e ostruisce il traffico.

Divertimenti

- ***Lo sport***

Particolari sugli sport e strutture sportive locali sono disponibili anche presso la vostra scuola.

- ***Teatri e concerti***

Cercate di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio dello spettacolo; se arrivate in ritardo probabilmente non verrete ammessi fino all'intervallo. Non sono previste mance per le maschere. E` vietato fumare.

- ***Cinema***

Anche nei cinema non sono previste mance ed è vietato fumare.

Dove mangiare e bere

- ***I pub***

I pub appartengono alla tradizione inglese e vanno dai piccoli pub di zona ai grandi locali. Nella maggior parte dei casi servono bevande, alcoliche e non alcoliche, a volte anche caffè. In molti pub è possibile consumare snack e panini e spesso offrono pasti caldi ed insalate a prezzi modici. nei pub non ci sono camerieri e cameriere, cibi e bevande

vengono ordinati al banco e pagati immediatamente. I ragazzi sotto i 14 anni non sono ammessi (sebbene alcuni pub abbiano un giardino dove i bambini possono giocare). Ai ragazzi sotto i 18 anni non vengono servite bevande alcoliche.

- **Wine bars**

La maggior parte dei wine bars servono soltanto vino, a bicchiere o in bottiglia, oltre ad una buona varietà di piatti. I wine bars sono più costosi e più alla moda dei pub, e sono frequentati da chi desidera fare una chiacchierata in un ambiente più tranquillo e sofisticato.

- **Caffe e snackbars**

Di solito non servono bevande alcoliche e i prezzi sono bassi. Per chi desidera un pasto completo, consigliamo un ristorante; in alcuni bisogna prenotare. Spesso il servizio è compreso; se non lo è, si aggiunge circa il 10% del conto.

- **Take-away**

Alcuni ristoranti offrono la possibilità di acquistare pasti da portar via ed in Gran Bretagna ci sono take-away indiani, cinesi, italiani, ecc... di tutte le nazioni.

Pub, ristoranti e wine bars sono tutti soggetti alle leggi britanniche, che di norma permettono la vendita di bevande alcoliche solo nel periodo tra le ore 11.00 e le ore 23.00. Certi pub hanno orari di apertura e di chiusura differenti per la domenica e i giorni festivi. Gli orari variano secondo la regione e alcuni locali sono chiusi tutto il pomeriggio.

Assistenza sanitaria

Sarete accettati dalla mutua (NHS) e riceverete cure gratuite per malattie:

- se vi iscrivete ad un corso superiore ai 6 mesi
- se provenite da un paese dell'Unione Europea
- se esistono accordi reciproci fra il vostro Paese ed il Regno Unito riguardo l'assistenza sanitaria.

Se nessuno di questi è il vostro caso e siete ricoverati in un ospedale dovrete pagare (a meno che non si tratti di una malattia infettiva). Solo il servizio di pronto soccorso è gratuito. Dovrete inoltre pagare per le consultazioni o le visite del medico. Se il vostro corso supera i sei mesi sarete accettati dalla NHS e riceverete cure gratuite per malattie che si sono sviluppate nel corso del vostro soggiorno o anche per malattie peggiorate nel frattempo o per incidenti. Le studentesse in stato di gravidanza non verranno curate gratuitamente se la gravidanza era già in corso prima dell'inizio del soggiorno – salvo emergenze. Nonostante il servizio sia gratuito dovrete pagare in parte per le medicine.

- **Assicurazione medica**

Se non avete già un'assicurazione, o se provenite da un Paese non-esente, molte scuole offrono piani assicurativi che aiutano a pagare una parte o la totalità delle spese di ospedale.

- **Dentista**

Se necessitate cure dentistiche verrete trattati quasi sicuramente come pazienti privati.

La sicurezza personale

Se siete fuori durante la notte evitate di rientrare a casa da soli e cercate di andare in compagnia. Se vi trovate fuori la notte restate in zone frequentate e ben illuminate. Per non rientrare a casa a piedi ricordatevi di portare abbastanza soldi per il telefono o il bus o taxi.

Problemi ed emergenze

Raramente vi troverete ad affrontare problemi e difficoltà da soli – presso la vostra scuola ci sarà infatti un numero di telefono su cui potrete contare. Oltre alla famiglia dove siete ospiti, ecco un elenco di persone sempre pronte ad aiutarvi:

- L'addetto alle sistemazioni o l'addetto all'assistenza presso la vostra scuola saranno in grado di risolvere la maggior parte dei problemi incontrati dagli studenti; avranno comunque un elenco di indirizzi di organizzazioni locali utili per problemi speciali.
- Polizia: la polizia inglese vanta una reputazione meritevole per dare consigli amichevoli e aiutarvi per ogni tipo di difficoltà - non esitate a contattarla!
- Il Citizens Advice Bureau: in ogni città esiste un ufficio assistenza per i cittadini, dove troverete una lista di indirizzi utili. Questi uffici sono particolarmente utili se avete bisogno di consigli legali. Il loro aiuto e consigli sono gratuiti.

D. ALLOGGIARE IN FAMIGLIA

Molti studenti ritengono, giustamente, che il soggiorno presso una famiglia contribuirà ad un migliore apprendimento della lingua inglese, oltre ad essere un'esperienza interessante. Gli studenti più giovani spesso preferiscono una famiglia all'ostello. Numerose famiglie inglesi desiderano avere uno studente straniero in casa perchè, oltre a contribuire finanziariamente, trovano piacere a dividere la loro vita quotidiana e la loro casa con persone provenienti da Paesi diversi. Non sempre la famiglia di accoglienza è composta da genitori e figli; infatti una famiglia del genere è spesso troppo impegnata per dedicarsi ad uno studente straniero. Una vedova, una coppia i cui figli sono in collegio o sono adulti, costituiscono anche famiglie ideali con molto tempo a disposizione. Gli studenti da parte loro dovranno cercare di integrarsi alla vita di famiglia. A volte potranno crearsi piccoli malintesi da ambo le parti, ma con un po' di flessibilità e di buona volontà non dovrebbero esserci problemi.

Tutte le famiglie d'accoglienza registrate con le scuole ARELS hanno sottoscritto le regole della Homestay Code of Practice. Questo significa che i vostri padroni di casa hanno promesso:

- di incoraggiare lo studente a parlare l'inglese il più possibile a casa.
- di farlo sentire come a casa sua e trattarlo come un componente della famiglia e non come un ospite pagante.

- di non ospitare un altro studente della stessa lingua se non è preaccordato con gli studenti o la scuola.
- di fornire una camera per studenti pulita e confortevole soddisfacendo le esigenze del British Council.*
- di fornire un ambiente casalingo dove è possibile studiare.
- di provvedere ad una dieta equilibrata ed adatta allo studente.
- di mostrare rispetto per la sicurezza e benessere dello studente durante il suo soggiorno.
- di dare allo studente un accesso regolare al bagno e la possibilità di lavare il bucato.
- di mantenere un contatto stretto con la scuola per essere in grado di risolvere qualsiasi problema.
- di rispettare la cultura differente dello studente.

La vostra camera

Di norma riceverete la chiave di casa, ma raramente avrete una chiave per la vostra camera, non essendo consuetudine chiudere a chiave le camere in case private. Nella vostra camera avrete un letto comodo, una luce sul comodino, un tavolo con sedia e spazio adeguato per riporre i vostri abiti. I padroni di casa si occuperanno della pulizia della vostra stanza e voi dovete tenerla in ordine onde facilitarne il compito. Se desiderate cambiare la disposizione dei mobili o appendere un quadro o un poster in camera dovete chiedere il permesso. Ricordate che puntine, colla e nastro adesivo rovinano i muri. Fate particolare attenzione con sigarette, asciugacapelli, smalti, ecc., come se foste a casa vostra! Se rompete o rovinate qualche cosa, fatelo presente al più presto e offrite di pagare. prima di usare qualsiasi tipo di oggetto elettrico fatelo presente alla famiglia; nel Regno Unito ci sono 240 V.

Riscaldamento ed elettricità

Tutte le camere sono riscaldate, ma può darsi che la vostra stanza sia troppo fredda per voi. Chiedete delle coperte o riscaldamento extra.

ATTENZIONE: non lasciate stufette elettriche o gas accese durante la notte o quando uscite, onde evitare incendi.

Non mettete niente su o vicino a stufe a gas o stufette elettriche. Spegnete la luce prima di lasciare la vostra stanza perchè l'elettricità è costosa.

Pasti

Di solito i pasti verranno consumati con la famiglia a seconda delle loro usanze. Se siete allergici a certi tipi di cibo o non potete mangiarli per motivi religiosi od altro, fatelo presente. Dovete essere puntuali per i vostri pasti. Se prevedete un ritardo o rimanete fuori, ditelo.

* The British Council Accreditation Scheme Handbook propone le regole seguenti: una camera spaziosa, con una finestra, riscaldamento e luce adeguati, un tavolo per poter studiare, spazio adeguato per riporre gli abiti e un cambio settimanale di biancheria (lenzuola e asciugamani) con abbastanza coperte.

Lavori domestici

Dovete rifarvi il letto e offrire di aiutare in piccoli lavori domestici come ad esempio sparecchiare la tavola. Non dovrete usare la cucina senza il permesso, o consumare cibi e bevande della casa.

La maggior parte delle famiglie hanno soltanto un bagno, stabilite pertanto un orario per fare il bagno o la doccia. Se non capite come funziona qualcosa nella stanza da bagno, chiedete spiegazioni. Non dimenticate di lasciare vasca, doccia e W.C. puliti!

La biancheria da casa (lenzuola e asciugamani) viene fornita dalla famiglia, ma se andate a nuotare usate il vostro telo da bagno. Dovete prendervi cura dei vostri abiti e scarpe. Spesso avrete la possibilità di fare il vostro bucato e forse i vostri padroni di casa saranno disposti a lavare i vostri indumenti con il loro bucato. Altrimenti chiedete dove potete lavare la vostra roba e dove metterla ad asciugare. Può darsi che vi si consigli di andare in una lavanderia self-service per bucato extra, e molto probabilmente vi sarà prestato asse e ferro da stiro.

Visite

Se la famiglia ha ospiti, cercate di essere sensibili e non aspettatevi di essere sempre invitati. Se desiderate invitare qualche amico, dovete chiedere ai padroni di casa dove potete stare e specificate a che ora dovrebbero arrivare e partire i vostri amici. Cercate di non fare troppo rumore, e non disturbate il resto della famiglia, soprattutto la sera tardi. Il vostro insegnante vi dirà come comportarvi se invitati in un'altra casa.

Assenze

Se rimanete fuori la notte o rientrate più tardi del consueto, dovete farlo presente. Altrimenti la famiglia sarà in pensiero e potrebbe rivolgersi alla scuola o addirittura alla polizia.

Preavviso

Di solito è prevista una settimana di preavviso da ambo le parti, o in mancanza di preavviso lo studente dovrà pagare l'equivalente di una settimana, salvo eccezioni. Rivolgetevi all'addetto alle sistemazioni se incerti sul da farsi. Se avete pagato in anticipo più di una settimana, la famiglia deve essere disposta a rimborsarvi il denaro extra purchè diate il giusto preavviso in base a quanto stabilito nei termini.

Per assicurarvi un soggiorno piacevole, cercate di essere interessati e interessanti. Essere interessati significa cercare di ascoltare e di capire le idee degli altri (anche se non siete d'accordo), e adattarsi a situazioni diverse. Essere interessanti significa essere amichevoli e prendere parte alla vita che vi circonda. Le amicizie fatte durante il vostro soggiorno potrebbero essere amicizie che dureranno per sempre.

Copyright: English UK

English UK
56 Buckingham Gate
London SW1E 6AG
Tel: +44 (0)20 7802 9200
Fax: +44 (0)20 7802 9201
Email: info@englishuk.com
Web: www.englishuk.com